



Década
del **envejecimiento**
saludable
en las Américas

La Década del Envejecimiento Saludable en las Américas

[Visitar nuestro sitio web](#)



Noticias

Las personas mayores regresaron a la universidad en Chile con la OPS, destacando ICOPE y la Década del Envejecimiento Saludable

En enero de 2026, la Universidad de Valparaíso, junto con socios nacionales y locales, realizó la 16.^a edición de su programa de verano para personas mayores, promoviendo el aprendizaje y la participación social a lo largo de la vida. La OPS/OMS participó en la actividad, subrayando la importancia de la atención integrada y centrada en la persona a través del enfoque de Atención Integrada para las Personas Mayores (ICOPE, por sus siglas en inglés) y su contribución al fortalecimiento de la atención primaria de salud. La iniciativa reafirmó la necesidad de situar a las personas mayores en el centro de las políticas y los servicios, en consonancia con la Década del Envejecimiento Saludable (2021–2030) de las Naciones Unidas, y destacó la educación y la participación comunitaria como impulsores clave del envejecimiento saludable en Chile.

[Para más información.](#)

Con el apoyo de la OPS/OMS, Río de Janeiro se incorporó a la Red Mundial de Ciudades y Comunidades Amigables con las Personas Mayores de la OMS

El 27 de enero de 2026, el estado de Río de Janeiro, Brasil, se convirtió en afiliado subnacional de la Red Mundial de la OMS de Ciudades y Comunidades Amigables con las Personas Mayores. La afiliación reconoció el compromiso del estado con la promoción de entornos inclusivos y accesibles que fortalecen la salud, la participación y el bienestar de las personas mayores. El evento destacó la importancia de la colaboración multisectorial y de las políticas amigables con las personas mayores para responder al rápido envejecimiento poblacional en las Américas, reforzando los esfuerzos regionales en el marco de la Década del Envejecimiento Saludable (2021–2030) de las Naciones Unidas.

[Para más información.](#)

Boletín de Sistemas y Servicios de Salud de la OPS – febrero de 2026

Haga clic [aquí](#) para conocer las últimas noticias del Departamento de Sistemas y Servicios de Salud de la OPS.

Próximos eventos

Día Internacional de la Mujer 2026. Seminario virtual 'Estrategias de salud pública y protección social basadas en la equidad y los derechos: implicaciones para el envejecimiento saludable de las mujeres'

- **Fecha:** 9 de marzo de 2026
- **Hora:** 2:00 p.m. - 3:15 p.m. (Hora Washington D.C.)
- **Plataforma:** Zoom, [con registro obligatorio](#)

Para conmemorar el Día Internacional de la Mujer 2026, la OPS organizará un seminario virtual para analizar cómo las estrategias de salud pública y

protección social basadas en la equidad y los derechos pueden impulsar el envejecimiento saludable de las mujeres. El diálogo destacará la importancia de abordar las desigualdades estructurales que afectan a las mujeres a lo largo del curso de vida, así como de fortalecer la atención primaria de salud, los servicios integrados y los sistemas de protección social para garantizar dignidad, autonomía y bienestar más allá de los años reproductivos. El evento reafirmará el compromiso de la OPS con la igualdad de género, la equidad en salud y el desarrollo sostenible en la Región.

[Para más información.](#)

3.ª Congreso Mundial sobre Ciudades y Comunidades Amigables con las Personas Mayores

- **Fecha:** 16-18 de junio de 2026
- **Locación:** Donostia/San Sebastián, España
- **Modalidad:** Presencial
- **Costo:** Gratuito, [con registro obligatorio](#)

La OPS participará en el 3.ª Congreso sobre Ciudades y Comunidades Amigables con las Personas Mayores, que reunirá a responsables de políticas públicas, investigadores, autoridades locales, organizaciones de la sociedad civil y representantes de personas mayores para intercambiar innovaciones y fortalecer los esfuerzos globales hacia entornos más amigables con la edad. El congreso destacará enfoques basados en evidencia, la colaboración intersectorial y soluciones prácticas para promover entornos inclusivos, saludables y equitativos donde las personas de todas las edades puedan prosperar. La participación de la OPS subrayará el compromiso continuo de la Organización con la Década del Envejecimiento Saludable (2021–2030) de las Naciones Unidas, y con el avance de políticas y prácticas amigables con las personas mayores en la Región y a nivel mundial.

[Para más información.](#)

Nueva serie de publicaciones: Sinopsis de políticas sobre cuidados a largo plazo

La OPS ha publicado una serie de sinopsis de políticas que destacan prioridades clave para los cuidados a largo plazo en la Región, en consonancia con la Política de la OPS sobre Cuidados a Largo Plazo (CD61/8).

Cuidados a largo plazo centrados en la persona. Sinopsis de política 1

Esta sinopsis de política subraya que los cuidados a largo plazo deben adaptarse a las necesidades y prioridades individuales, reconociendo que la capacidad funcional está influida por factores de salud, sociales, ambientales y psicológicos. Presenta evidencia que demuestra que los cuidados a largo plazo centrados en la persona mejoran la calidad de vida y pueden ser más costo efectivos que los modelos tradicionales de atención.

[Para más información.](#)

Prestadores de cuidados a largo plazo: funciones, derechos y necesidades de cuidadores remunerados y no remunerados. Sinopsis de política 2

Elaborada conjuntamente por la OPS y la Organización Internacional del Trabajo, esta sinopsis de política destaca la importancia de apoyar tanto a los cuidadores remunerados como a los no remunerados, la mayoría de los cuales son mujeres y suelen desempeñar su labor en condiciones difíciles y poco reconocidas. El documento hace un llamado a invertir en capacitación, profesionalización y protección social para fortalecer la fuerza laboral de cuidados a largo plazo y mejorar la calidad de la atención en toda la Región. Próximamente disponible en español.

[Para más información.](#)

Gobernanza y financiamiento de los cuidados a largo plazo. Sinopsis de política 3

Elaborada conjuntamente por la OPS y el Banco Interamericano de Desarrollo, esta sinopsis de política destaca la gobernanza y el financiamiento como

pilares fundamentales de sistemas de cuidados a largo plazo equitativos. El documento enfatiza la necesidad de políticas integradas, marcos regulatorios sólidos, financiamiento público sostenible y datos transparentes que respalden la toma de decisiones y la rendición de cuentas. Próximamente disponible en español.

[Para más información.](#)

Eventos pasados

Desigualdades en el envejecimiento a nivel mundial: construcción de prioridades compartidas de investigación y políticas

El Instituto sobre Desigualdades en la Salud Global de la Universidad del Sur de California (USC) organizó un seminario virtual para analizar cómo las desigualdades influyen en los resultados del envejecimiento y cómo deben orientar la investigación, las políticas y los programas a nivel local y global. La sesión reunió a investigadores, representantes comunitarios y responsables de políticas públicas para examinar las intersecciones del envejecimiento con el género, los derechos de las personas LGBT, la pobreza y la equidad racial en diversos contextos nacionales. La Dra. Patricia Morsch, Asesora Regional de la OPS/OMS en Envejecimiento Saludable, participó en el diálogo, aportando perspectivas regionales sobre enfoques de envejecimiento saludable basados en la equidad en las Américas y apoyando la construcción de una agenda global compartida.

[Vea la grabación.](#)

Ciudades y Comunidades Amigables con las Personas Mayores

Al **28 de febrero**, un total de **1.039** ciudades y comunidades en la Región de las Américas se han comprometido a ser amigables con las personas mayores.

Nuestros miembros más recientes incluyen a **General Pico, Argentina** y **Monteverde, Costa Rica**. ¡Bienvenidos!

¿Está interesado en aprender más sobre cómo desarrollar e implementar iniciativas para crear entornos amigables con las personas mayores? Inscríbete en el curso virtual [Entornos amigables con las personas mayores](#) que ofrece el Campus Virtual de Salud Pública de la OPS.

Para obtener más información sobre las iniciativas amigables hacia las personas mayores en la Región y en todo el mundo, visite la página web de la [Red Mundial de Ciudades y Comunidades Amigables con las Personas Mayores de la OMS](#).

 **Compartir**

 **Tweet**

 **Compartir**

 **Reenviar**

Pan American Health Organization/World Health Organization. 525 23rd St NW,
Washington, DC 20037, United States

The Decade of Healthy Aging in the Americas Newsletter sends the latest
information on health and aging in the Region.

Receiving this newsletter is optional and you can opt out at any time.

[Actualizar preferencias](#) | [Cancelar suscripción](#)

