



NEWSLETTER

ASOCIACIÓN DE EX FUNCIONARIOS DE LA OPS/OMS

VOL. XXXIV No.4

DICIEMBRE 2023



Descanse en paz, Carissa Étienne

Contenido

- | | |
|---|---|
| 1 Editorial: ¡Saludos a todos y les deseo un feliz, saludable y próspero 2024! | 21 Mi viaje por la Ruta de la Seda, 3ª Parte, Arquitectura |
| 5 Bienvenida a los nuevos miembros de la AFSM | 27 El Arte, puente para la salud y herramienta de Salud Pública |
| 7 Obituario por Carissa Étienne | 30 Contribuciones artísticas de miembros |
| 10 Actualización sobre la salud del personal | 33 Pies danzantes en un mundo de hombres |
| 12 La OMS estableció una Comisión sobre Conexión Social | 34 Apoptosis laboral |
| 11 Fiesta de Navidad 2023, en línea, de jubilados del Caribe | 35 Había una vez un parque |
| 16 Relación del Grupo de Ayuda Voluntaria de la OPS/OMS con el Capítulo Colombiano de la AFSM y la Fundación Proyecto Unión | 36 Un Otro, Él |
| 19 VII Seminario de “Ética en la Gerencia de la Salud | 37 In Memoriam |
| | 38 Asistencia de la AFSM/SEAR a la reunión del Comité Regional |
| | 40 La Última página |

Por Gloria A. Coe, presidenta de la AFSM
19 de febrero de 2019 - 31 de diciembre de 2023

¡Saludos a todos y les deseo un feliz, saludable y próspero 2024!



A medida que la Asociación de Ex funcionarios de la OPS/OMS (AFSM) cierra otro año exitoso apoyando a nuestros amigos y colegas, reconocemos que, en muchos sentidos, la capacidad de la Asociación para brindar orientación y apoyo a los ex funcionarios a menudo depende de una relación de colaboración con la administración de la OPS, tanto en Washington como en los países. Hemos tenido el privilegio de reunirnos con el Dr. Jarbas Barbosa, nuevo Director de la OPS, dos veces durante los últimos 10 meses. El doctor Barbosa nos recibió con calidez en su oficina y escuchó nuestras inquietudes. Conversamos sobre el progreso, los programas y los desafíos de la AFSM, y sobre nuestros miembros.

Fue maravilloso dar la bienvenida al doctor Barbosa en nuestra reunión de la Junta Directiva y de los Puntos Focales del 23 de febrero, durante la que felicitó a los miembros de la AFSM por continuar nuestro compromiso con la OPS y con los amigos y colegas con quienes trabajamos. Enfatizó que durante su administración, las prioridades de la OPS se centrarán en la vigilancia, las estrategias para apoyar y mejorar la vacunación y el tratamiento de la COVID en las Américas, el fortalecimiento de los sistemas de salud pública, y el aumento de la transparencia y la eficiencia dentro de la OPS.

La AFSM agradeció al doctor Barbosa por nombrar a la Dra. Daniela Fernandes da Silva como enlace de la AFSM con la Oficina del Director. Nos reunimos con la doctora Fernandes tres veces este año y le agradecemos su prudente orientación, liderazgo y apoyo a la Asociación.

La Junta Directiva de la Asociación, con el apoyo de los Puntos Focales, trabajó durante todo el año para apoyar y brindar beneficios a nuestros miembros. Los miembros de la Junta Directiva de 2023 son Gloria Coe, Carol Collado, Marilyn Rice, Hortensia Saginor, Sylvia Schultz, Gina Watson, Hernán Rosenberg, Juan Manuel Sotelo y Rolando Chacón.

A principios de 2023, la Junta Directiva analizó las fortalezas de nuestra Asociación, que son:

- Proporcionar información sobre el seguro de salud del personal (SHI) y la Caja de Pensiones del Personal de las Naciones Unidas.
- Ayudar a los miembros con inquietudes sobre el seguro de salud y la pensión,
- Apoyar a los miembros mayores por medio de su Persona de Apoyo Designada,
- Ayudar a los miembros con preguntas sobre la Cooperativa Federal de Ahorro y Crédito (FCU) de la OPS/OMS, y
- Proporcionar oportunidades de alegría, compañerismo y aprendizaje a través de programas sociales y educativos locales, nacionales e internacionales.

Acordamos que seguiríamos centrándonos en tres prioridades:

- Aumentar la participación de los miembros,
- Fortalecer la información y la comunicación con los miembros, y
- Colaborar con la OPS, la OMS, la ARAIO y otras organizaciones internacionales.

Identificamos dos áreas que deben desarrollarse aún más:

- Fortalecer la relación de la AFSM con la unidad de Recursos Humanos de la OPS en Washington y en los países, y
- Aumentar nuestra relación con la Asociación de Personal.

En la reunión de la Junta Directiva de marzo del 2023, Carolina Bascones, funcionaria de la OPS y representante de todo el personal de la OMS ante la Caja Común de Pensiones del Personal de las Naciones Unidas, presentó un resumen del 75º período de sesiones de la Junta de la Caja de Pensiones.

Los aspectos más destacados por Carolina fueron:

- La Caja de Pensiones es considerada una de las mejores.
- La Junta Directiva de la Caja de Pensiones presentará a sus beneficiarios un estudio de Gestión de Activos y Pasivos para evaluar las inversiones, su desempeño y la solvencia de la Caja.
- La Junta Directiva aprobó una Política de Financiamiento para garantizar el cumplimiento de sus obligaciones a largo plazo con sus beneficiarios.

La mayoría de los programas y progresos cotidianos de la AFSM son implementados por cuatro Comités. Lo más destacado de la programación de los Comités en 2023 fue:

Extensión: Coordinado por Hugo Prado y Philippe Lamy, tiene la función de *promover la afiliación de ex funcionarios de la OPS/OMS y su plena participación en actividades científicas, técnicas, culturales, educativas, administrativas y sociales, incluyendo nuevas iniciativas y actividades definidas y propuestas por los miembros de la AFSM*. El documento en el que se esboza su propuesta está disponible en nuestro sitio web en cuatro idiomas. Pueden esperar un mayor contacto con ellos, ya que pronto encuestarán a los miembros para conocer sus expectativas y necesidades en relación con la AFSM.

Envejecimiento Saludable: Coordinado por Martha Peláez, *su objetivo es trabajar más estrechamente con el Programa del Decenio del Envejecimiento Saludable de la OPS*. Con el apoyo de la OPS, el Comité realizó tres seminarios web: el primero se centró en cómo mejorar el funcionamiento de un entorno familiar a pesar de las deficiencias físicas y mentales de una persona. El tema del segundo seminario fue sobre cuidados de larga duración, en español, que respondía a las aspiraciones de los jubilados en cuanto a su bienestar y respeto, independientemente de la disminución de su capacidad física y mental. El tercero se centró en los cuidados a largo plazo en los Estados Unidos y el Caribe inglés. Todos los seminarios web están disponibles en el canal de YouTube de la OPS.

Seguro de salud y pensión: Coordinado por Carol Collado, *tiene un amplio mandato para apoyar, informar y aclarar a nuestros miembros asuntos relacionados con el seguro de salud y la pensión*. Durante 2023, el Comité respondió a las solicitudes de apoyo, la mayoría de las cuales consistieron en aclarar las normas del seguro, y abordar los problemas relacionados con los reclamos al seguro y los retrasos en los pagos. Un resumen de la "Guía para sobrevivientes" que detalla lo que se debe hacer para informar fallecimientos y continuar recibiendo beneficios del seguro médico y la pensión, se encuentra en nuestro sitio web. Trimestralmente se incluyen en el Boletín artículos que informan a los miembros sobre novedades en el seguro y Carol representa a nuestros miembros en el Comité Asesor de SHI del Director-General. En relación con la Caja de Pensiones, bajo la dirección de Rolando Chacón y con el

apoyo de los puntos focales, el comité se puso en contacto con 57 de las 64 personas que no habían devuelto su Certificado de Derechos.

Comunicación: Coordinado por Marilyn Rice, *tiene la función y la responsabilidad de informar a nuestros miembros sobre muchos temas utilizando múltiples canales.* Para garantizar claridad y coherencia, el comité edita todos los documentos formales de AFSM, la correspondencia, las publicaciones, los mensajes masivos y los correos electrónicos, tanto en inglés como en español. El Boletín de la OPS se publica trimestralmente en ambos idiomas bajo la dirección de la Editora en Jefe, Marilyn Rice, y el Coeditor, Germán Perdomo. Se distribuye a la familia global de las AFSM y recientemente incluyó artículos de AFRO y SEARO.

La Asociación agradece a Violeta Mata, nuestro Punto Focal en México, por aceptar la invitación para ser la administradora de la página web (Web Master) y coordinadora de Facebook. Entre los avances de este año, en el sitio web se adoptaron nuevos avances tecnológicos y facilidades de diseño que continuarán en el próximo año para garantizar que sea más amigable e interactivo. En Facebook, los miembros están discutiendo la información recibida de los seminarios web sobre envejecimiento saludable organizados por el Comité de la AFSM. En la sección de conversación general (chat) recientemente creada, los miembros interactúan sobre múltiples temas. También es una plataforma para que los miembros hagan preguntas sobre temas como el seguro de salud, el certificado de derechos, y otros.

Antonio Hernández gestiona nuestros mensajes masivos, enviando alrededor de 60 cada año. Le damos las gracias por su sabio y generoso apoyo.

Además de la Junta Directiva y los Comités, el **Capítulo en Colombia y los Puntos Focales en 23 países** y Europa desempeñan un papel fundamental pues acercan la Asociación a nuestros miembros. Ayudan a proporcionar un apoyo significativo e importante a los ex funcionarios, independiente de dónde vivan. Para facilitar la relación entre la AFSM y la OPS, presentamos nuestros Puntos Focales a los PWR en sus respectivos países.

El Consejo Mundial de las AFSM se reunió virtualmente dos veces al año a partir de marzo de 2021. En abril de 2023, recibimos invitaciones del Dr. Tedros para asistir a la Asamblea Mundial de la Salud en mayo. Tuvimos la oportunidad de asistir a reuniones, trabajar juntos y conocer personalmente al doctor Tedros y agradecerle. La AFSM de Ginebra y sus Copresidentes han trabajado incansablemente para promover esta buena voluntad.

Agradecemos el apoyo tanto del Dr. Barbosa como del Dr. Tedros y los esfuerzos del Consejo Mundial de la AFSM por reconocer e incluir a ex funcionarios en la responsabilidad de la Organización y los PWR. Esto será, por supuesto, un desafío para la Asociación en países donde aún no tenemos un Punto Focal, como en Chile, Guatemala, Honduras, Paraguay y Venezuela.

Aunque hemos avanzado mucho para alcanzar nuestros objetivos, también tenemos algunos retos para 2024:

En primer lugar, necesitamos que cada uno de ustedes se convierta en un miembro activo. La participación en el trabajo de la Asociación es clave para el éxito continuo. Pedimos a nuestros miembros que reconozcan que todo lo que logramos no sucedió por arte de magia. Alguien dio su tiempo y experiencia en nombre de la Asociación y en nombre de ustedes, nuestros miembros. Por favor, busquen

oportunidades para participar activamente y disfrutar del placer de apoyar a la maravillosa familia de la OPS.

En segundo lugar, debemos analizar bien la AFSM y considerar su composición. Entendemos que el número de puestos permanentes en la OPS ha disminuido. En la actualidad, el personal permanece menos tiempo en la Organización, y se va como ex funcionario de la OPS aunque no necesariamente como jubilado con todos los beneficios asociados. Sin embargo, cada uno puede disfrutar de la creación de redes y participar como miembro de nuestra Asociación e invitaremos activamente su membresía.

En tercer lugar, la Asociación y el Consejo Mundial continuarán buscando la institucionalización y el pleno reconocimiento por parte de la OPS y la OMS.

Y, en cuarto lugar, como miembros de la sociedad que envejecen, es importante proporcionar un liderazgo sólido a la OPS, a nuestras comunidades y a nuestras familias, en cuanto a los logros y programas para alcanzar los objetivos del Decenio del Envejecimiento Saludable y apoyar un cambio cultural mundial que haga hincapié en el respeto, el cuidado y el apoyo a las personas mayores.

Para concluir, me gustaría repetir que la AFSM es para todos nosotros, está moldeada y creada por todos nosotros. La Junta Directiva y los Puntos Focales siempre están buscando nuevas oportunidades para apoyar a nuestros miembros. Seguimos solicitando su participación, ideas y sugerencias sobre cómo fortalecer la Asociación.

Un sincero agradecimiento a todos los que dieron su tiempo y experiencia en nombre de la Asociación y de nuestros miembros. ¡Es gracias a ustedes que la AFSM/OPS tuvo este año exitoso! Un agradecimiento especial y sincero específicamente a:

- A cada uno de nuestros Puntos Focales por su dedicación, compromiso y generoso apoyo al dar su tiempo y cuidado a los miembros de la AFSM que viven en sus países o áreas,
- A los miembros de la Junta Directiva del Capítulo Colombiano y a su Presidente, Alberto Concha, por su amplio liderazgo de nuestros miembros,
- A los Coordinadores de los Comités de la AFSM: Carol Collado con la colaboración de Rolando Chacón, Marilyn Rice con la colaboración de Germán Perdomo, Martha Peláez, Hugo Prado y Philippe Lamy por su visión, dedicación y liderazgo para organizar y dirigir el trabajo de la Asociación.
- Los miembros de la Junta Directiva: Gloria Coe, Carol Collado, Marilyn Rice, Hortensia Saginor, Sylvia Schultz, Gina Watson, Rolando Chacón, Hernán Rosenberg y Juan Manuel Sotelo.

En la tarde del 6 de diciembre, la Junta Directiva se reunió y eligió a los miembros de la Junta Directiva de la AFSM 2024. Dado que Gloria Coe y Hortensia Saginor renunciaron como miembros de la Junta y a sus respectivos cargos, se eligieron dos nuevos miembros para la Junta.

Anunciamos con orgullo a los miembros de la Junta Directiva de 2024: Hernán Rosenberg, Presidente; Hugo Prado, Vicepresidente y Coordinador del Comité de Extensión; Juan Manuel Sotelo, Secretario; Karen Gladbach, Oficial de Membresía; Sylvia Schultz, tesorera y gerente de Zoom; Carol Collado, Coordinadora del Comité del Seguro de Salud y la Pensión con la colaboración de Rolando Chacón, quien informa sobre la Caja de Pensiones y coordina la elección anual de la AFSM; Marilyn Rice,

Coordinadora del Comité de Comunicaciones y Editora en Jefe de nuestro Boletín con la colaboración de Germán Perdomo, Presidente Emérito y Co-Editor; y Gina Watson, Vocal.

Pedimos a los aproximadamente 665 miembros de la AFSM/OPS que reconozcan a los treinta de nuestros amigos y colegas que generosamente donaron a la Asociación su tiempo, experiencia y apoyo en 2023 para reforzar a nuestros miembros y sus familias durante sus años mayores. Esto representa el 4,5% de los miembros. A medida que crezcamos y *nos desarrollemos hasta convertirnos en un grupo aún más fuerte, será fundamental aumentar el porcentaje de miembros activos. Alentamos a los 635 miembros restantes a aceptar esta oportunidad para participar activamente, apoyar y proporcionar liderazgo y orientación para hacer de la Asociación todo lo que puede ser.*

He trabajado con la Asociación durante los últimos ocho años. El entorno siempre ha sido uno de integridad, confianza, generosidad, bondad básica, una familia unida, confiable, trabajadora y afectuosa. El equipo de la AFSM está comprometido con la defensa de los más altos valores de la Organización Panamericana de la Salud, la Organización Mundial de la Salud, la Asociación de Ex funcionarios de la OPS/OMS y de nuestros miembros. Es mi deseo que este espíritu continúe para la nueva Junta Directiva de 2024, y durante muchos años más.

¡GRACIAS! THANK YOU! ¡OBRIGADA! ¡MERCII!



Bienvenida a los Nuevos Miembros de la AFSM

De Colombia:

Marina Navarrete

Luis Jorge Pérez Calderón

Héctor Julio González

De Perú:

Betzabé Butrón Riveros

De Estados Unidos:

Verónica Ortiz

Sonia María Mey Schmidt Verme

Obituario por la Dra. Carissa Étienne

La doctora Carissa F. Étienne nació en Dominica; se desempeñó como Directora de la Organización Panamericana de la Salud (OPS) y Directora Regional para las Américas de la Organización Mundial de la Salud (OMS) desde febrero de 2013 hasta enero de 2023.

Durante el mandato de la doctora Étienne, la OPS lideró la respuesta a la pandemia sin precedentes de la COVID-19 en la Región de las Américas, así como los esfuerzos para controlar las epidemias de Zika y Chikunguña, y los brotes de cólera y fiebre amarilla en Haití y Brasil. Al mismo tiempo, mejoró significativamente la capacidad de la Organización para responder a emergencias y desastres en un plazo de 48 horas.

Bajo su liderazgo, se eliminó la transmisión endémica del sarampión, la rubéola y el síndrome de rubéola congénita en las Américas, y se lograron avances considerables en la prevención y el control de enfermedades no transmisibles. Los mecanismos legislativos y regulatorios ganaron fuerza a medida que los países promulgaron leyes sobre el etiquetado de productos alimenticios e introdujeron impuestos sobre las bebidas azucaradas.

También se lograron avances en el fortalecimiento de los sistemas nacionales de salud y el progreso hacia la Salud Universal. Defendió el logro de la Salud Universal como una meta global para las Américas con base en el enfoque de atención primaria de la salud. Esto incluyó la formulación de estrategias, políticas y planes para ampliar el acceso a la atención integral, particularmente para las poblaciones vulnerables y en áreas rurales y desatendidas; el fortalecimiento de la gobernabilidad y la rectoría en salud; la mejora del financiamiento de la salud y la promoción de acciones intersectoriales para abordar los determinantes sociales de la salud. En los últimos cinco años del mandato de la doctora Étienne, los partos atendidos por parteras capacitadas aumentaron de 95% a casi 100% y, por primera vez, la Región de las Américas alcanzó la meta recomendada de 25 médicos y enfermeras por cada 10.000 personas.

Antes de convertirse en directora de la OPS, de marzo de 2008 a noviembre de 2012, la doctora Étienne se desempeñó como subdirectora general de Sistemas y Servicios de Salud en la OMS en Ginebra, Suiza. Anteriormente, se desempeñó como

subdirectora de la Oficina Sanitaria Panamericana de julio de 2003 a febrero de 2008, donde dirigió cinco áreas técnicas: Sistemas y Servicios de Salud; Tecnología, Atención Sanitaria e Investigación; Vigilancia de la Salud y Gestión de Enfermedades; Salud Familiar y Comunitaria; Desarrollo Sostenible y Salud Ambiental.

Durante su mandato, tanto en la OMS como en la OPS, la doctora Étienne dirigió esfuerzos para renovar y fortalecer los sistemas de salud basados en la atención primaria de salud. También encabezó políticas para reducir las inequidades en salud, aumentar la atención enfocada en las personas e integrar la salud en políticas públicas más amplias.

La doctora Étienne comenzó su carrera en su Dominica natal como médica en el Hospital Princess Margaret y luego fue nombrada directora médica de ese país. También ocupó otros puestos de alto nivel, como el de Directora de Servicios de Atención Primaria de Salud, Coordinadora del Programa Nacional de SIDA, Coordinadora de Desastres del Ministerio de Salud y Presidenta del Consejo Asesor Nacional para el VIH/SIDA.

La doctora Étienne recibió su título de médica (Licenciatura en Medicina y Licenciatura en Cirugía-MBBS) de la Universidad de las Indias Occidentales, en Jamaica, y su Maestría en Ciencias en Salud Comunitaria en Países en Desarrollo de la London School of Hygiene and Tropical Medicine, en Inglaterra.

Habló de sus humildes comienzos en la ceremonia de revelación oficial de su retrato en la Embajada de Suecia en Washington D.C. en enero de 2023. “Desde niña pequeña en Massacre, Dominica, caminaba descalza hasta la escuela como cualquier otro niño. Si ese niño puede llegar a ser director de la OPS, entonces habrá esperanza para cada niño que camina por las calles de las Américas. Y si tenemos eso en mente, haremos lo que sea necesario para garantizar que el niño realmente se desarrolle”, afirmó.

“Carissa fue una querida amiga y colega, y bajo su firme liderazgo y orientación, la OPS logró hitos importantes para la región de las Américas mientras enfrentaba uno de nuestros mayores desafíos de salud pública con la COVID-19. Me entristece mucho su fallecimiento y mis pensamientos están con su familia, sus amigos y todos nosotros en la OPS, que nos preocupamos profundamente por ella. Hemos perdido a una gran campeona de la salud pública. La invaluable experiencia de la doctora Étienne se extrañará profundamente en los debates sobre salud global para mejorar

las vidas de las personas y garantizar una mejor preparación para las emergencias sanitarias globales”, expresó el doctor Jarbas Barbosa, actual director de la OPS.

“Este es un momento muy triste para todos nosotros y para quienes creemos en la Atención Primaria de Salud y practicamos la Salud Pública. Además del trabajo de la doctora Étienne durante la reciente pandemia, que aún afecta al mundo, se suma un rico legado que sirve para iluminar el camino de miles de profesionales de la salud en su misión de cubrir y llevar los servicios de salud a los mejores niveles, sin dejar a nadie atrás. Conocí a Carissa y la encontré en muchas ocasiones, desde Barbados, Washington, Ginebra y Uagadugú, Belice, hasta Panamá, donde nos vimos por última vez. Ella siempre trató al personal retirado con respeto y señaló que somos de la misma familia. Perdimos a una líder y amiga muy querida que extrañaremos. Sus muchas contribuciones y energía iluminarán a las generaciones venideras. Expreso mi más sentido pésame a sus familiares, amigos, personal de la OPS y ex funcionarios de la Organización. Rezo por su alma”, señaló Juan Manuel Sotelo, ex funcionario de la OPS y miembro de la Junta Directiva de la Asociación de Ex Funcionarios de la OPS/OMS.

“Estoy profundamente triste por el fallecimiento de nuestra querida amiga, la doctora Étienne. Mientras la ayudaba en sus primeros días en la OPS, ella solía llamarme su "PADRINO". ¡Descansa en paz querida amiga! Mis oraciones por tu alma”, dijo José Romero Teruel, ex funcionario de la OPS.

“Me entristeció mucho escuchar la noticia del fallecimiento de la doctora Étienne. Conocí a Carissa Étienne en São Paulo cuando recibió un premio por su trabajo en Atención Primaria de la Salud en Dominica. Almorzamos juntas. Nos volvimos a encontrar en su primer día en la OPS en Washington, DC. como subdirectora. Durante el tiempo que trabajó en Ginebra, siempre tuve una reunión o almuerzo con ella. Después de mi jubilación, Carissa siempre se propuso venir a visitarme a mi casa aquí en Brasilia. Me gustaba y la respetaba mucho, y la extrañaré”, indicó Lucimar Coser, ex funcionaria de la OPS y punto focal de la AFSM de la OPS en Brasil.

“Estoy profundamente entristecido al enterarme del fallecimiento de la doctora Étienne. Envío mi más sentido pésame a la afligida familia y a la familia más amplia de la OMS y sus asociados, que perdieron a una líder capaz, experimentada y eficaz de la salud mundial”, subrayó K. Rajan, presidente de la AFSM/SEARO.

La presidenta de la AFSM de la OPS, Gloria Coe, compartió el poema *Inmortalidad*, de Clare Harner:

“No acudas a mi tumba y llores,
No estoy allí, no duermo.
Soy mil vientos que soplan;
Soy el diamante que brilla en la nieve.
Soy la luz del sol sobre el grano maduro;
Soy la suave lluvia de otoño.
Cuando te despiertas en el silencio de la mañana,
soy la rápida y edificante ráfaga
de pájaros tranquilos volando en círculos.
Soy la suave estrella que brilla en las noches.
No acudas a mi tumba y llores.
No estoy allí; No he muerto”.

El doctor Tedros, Director General de la OMS escribió:

“Estoy sumamente triste por la muerte, acaecida por un ataque cardíaco, de nuestra querida amiga, la doctora Carissa Étienne, Directora Emérita de la OPS. Su pérdida es tremendamente lamentable y la extrañaremos grandemente.

La dedicación de Carissa a la salud pública y sus contribuciones a la OMS dejan un legado duradero. Carissa fue una líder visionaria que nos inspiró a todos.

En nombre de la OMS extendiendo nuestra sentida condolencia a su familia, amigos y colegas”.



Actualización sobre la Salud del personal

Por Carol Collado

En primer lugar, ¡Felices fiestas para todos ustedes, sus amigos y familiares!



Finalmente hay buenas noticias sobre la COVID. En un informe de mediados de noviembre pasado, la OMS informó que hubo una disminución de 76% de casos notificados en el mes anterior en la Región de las Américas, y una disminución de 98% de muertes en el mismo período! Como se mencionó en el último boletín, es posible que haya un margen en esto porque solo 32% de los países informan, y de ellos, es probable un subregistro debido al levantamiento del estado de emergencia por la COVID. En cualquier caso, los porcentajes son lo suficientemente altos como para que podamos tener la certeza de que se haya producido alguna disminución, probablemente importante. La época navideña trae consigo muchas reuniones, por lo que la mejor opción sigue siendo tener precaución. Cuando se está en grupos grandes o se tiene alguna de las principales susceptibilidades subyacentes, “*es mejor prevenir que tener que lamentar*”, así que protéjase con máscara y lávese las manos en esas reuniones.

Siguiendo con el informe sobre la prolongación de la Covid mencionado en el número anterior del Boletín, donde mencionamos que los Institutos Nacionales de Salud de los Estados Unidos estudiaban esa enfermedad, ahora comenzaron a hacer ensayos clínicos para el tratamiento de la Covid Prolongada (*Long Covid*) y examinan un uso más persistente del Paxlovid como posible tratamiento y entrenamiento cerebral, evaluar las respuestas sobre la confusión mental y otros efectos cognitivos de esta enfermedad.

En septiembre la OMS anunció la disponibilidad de tres nuevas vacunas: malaria, dengue y meningitis. Algunas de ellas están particularmente orientadas a proteger a la niñez; sin embargo, debido a los efectos del cambio climático que se sienten en toda nuestra Región, estas enfermedades están apareciendo en áreas donde antes no se veían. Una vez más, “*la precaución es la mejor prevención.*” Protéjase de los mosquitos que transmiten estas enfermedades. El uso de repelentes debería ser obligatorio cuando se esté al aire libre en zonas de prevalencia de estas enfermedades.

Las enfermedades respiratorias tienden a aparecer en esta época del año en toda la Región. Espero que se hayan vacunado contra la gripe y el virus respiratorio sincicial (VRS) para ser previsores en la protección de su salud. Algunas personas informaron que les comunicaron que nuestro seguro no cubría la vacuna contra el VRS. Esto no es cierto. Aún no figura en la lista de vacunas cubiertas al 100%, pero sí al 80% habitual.

Los recordatorios sobre nuestra responsabilidad para mantenernos sanos y disfrutar de la vida a esta edad deben incluir los siguientes comportamientos:

Actividad: en un estudio reciente de los Institutos Nacionales de Salud del Reino Unido, se demostró que caminar a paso vivo disminuía un tercio las caídas de los adultos mayores y

que, incluso aquellos con movilidad limitada, habían mejorado su salud por cada 500 pasos que aumentaban su grado de actividad. En otro estudio, se demostró que cualquier tipo de caminata o actividad como la de jugar al golf aumentaba la función cognitiva. Dado que las caídas y la demencia a menudo se citan como grandes preocupaciones entre la población que envejece, lograr ser activo y mantenerse así parece una buena idea.

Alimentación saludable: la temporada navideña, también conocida como temporada de tentaciones, a menudo presenta algunos desafíos para nuestra alimentación saludable debido a todas las reuniones, comidas tradicionales y delicias en las que participamos. Recuerde mantenerse hidratado, considere comer algunos alimentos ricos en proteínas o fibra si sabe que se acerca un gran festín, ya que estos alimentos disminuirán su capacidad para darse un capricho. Si, como muchos de ustedes van a aprovechar el Año Nuevo para iniciar prácticas alimentarias más saludables, les ayudará aumentar el consumo de frutas y verduras frescas, y reducir el consumo de carne roja. Recuerde también que, al cambiar, cualquier elección es posible por un día. Intente hacer que los cambios sean simples y divertidos para aumentar su capacidad de realización.

Mantener la comunidad: la socialización es parte de la condición humana y la interacción forma parte de un estilo de vida saludable. Los acontecimientos festivos le pueden ayudar a reconectarse con los demás y a disfrutar de esos momentos de compartir y recordar, así que aprovéchelos.

Una última idea para empezar el Año Nuevo. Su Comité de Salud y Pensiones elaboró este año un documento de tres páginas sobre qué hacer en caso de fallecimiento del pensionado. Esperamos que hacer todo lo anterior le ayude a mantenerse fuera de esa categoría durante algún tiempo. Sin embargo, hemos aprendido que muchos aún no saben que este documento existe.

Por favor, como parte de sus propósitos de Año Nuevo, vaya al sitio web de AFSM, imprima las tres páginas y guárdelas con sus documentos importantes. Serán de gran ayuda para quien necesite resolver asuntos de salud, seguros de vida y pensiones para sus sobrevivientes: (https://www.afsmpaho.com/files/ugd/6814f4_5d390f18b9364442ac8fda47a5ad19f3.pdf)



La OMS estableció una Comisión sobre Conexión Social



La conexión social es fundamental para la salud. El aislamiento social y la soledad son problemas globales que afectan tanto a las personas mayores como a los más jóvenes y tienen graves consecuencias para la salud y el bienestar.

Por ejemplo:

- El aislamiento social y la soledad aumentan el riesgo de muerte prematura tanto como la obesidad, el consumo excesivo de alcohol y el tabaquismo.
- El aislamiento social y la soledad aumentan el riesgo de sufrir accidentes cerebrovasculares, enfermedades cardiovasculares, ansiedad, depresión y demencia.

Un informe de promoción publicado conjuntamente por la OMS, el Departamento de Asuntos Económicos y Sociales de la ONU, la Unión Internacional de Telecomunicaciones (UIT) y la ONU Mujeres, también destacaron el aislamiento social y la soledad como cuestiones transversales para el Decenio de las Naciones Unidas sobre el Envejecimiento Saludable.

Tomarse en serio el aislamiento social y la soledad es una necesidad práctica para construir un mundo mejor en el que envejecer. Se trata de promover la salud, el bienestar, la cohesión social y los derechos humanos, garantizando al mismo tiempo un futuro sostenible e inclusivo para todas las generaciones.

Por eso acogemos con agrado el anuncio de la OMS de la creación de una nueva Comisión sobre Conexión Social.

La Comisión de la OMS, bajo el liderazgo de comisionados de talla mundial, aumentará la visibilidad y la prioridad del aislamiento social y la soledad, los reposicionará como problemas de salud pública genuinos y graves y movilizará recursos para ampliar las soluciones.

divulgar

Hasta la fecha, si bien se están desarrollando iniciativas nacionales y locales para abordar el problema, no se ha dado una respuesta global. La Comisión de Conexión Social de la OMS llega en un momento oportuno para catalizar el liderazgo mundial durante esta Década de las Naciones Unidas para el Envejecimiento Saludable

¡Únase para apoyar el viaje de tres años de la nueva Comisión de la OMS para fomentar conexiones globales visitando su sitio web y utilizando sus recursos para divulgar la voz!

<https://www.who.int/es/news/item/15-11-2023-who-launches-commission-to-foster-social-connection>



Fiesta de Navidad 2023, en línea, de jubilados del Caribe

Por Mena Carto



La fiesta de Navidad en línea de los jubilados caribeños de 2023 tuvo 24 asistentes, aproximadamente 3 más que a la fiesta de 2022. Entre quienes asistieron por primera vez se encontraban Lilian Reneau-Vernon, quien ahora vive en Guatemala y se veía joven y vivaz, Alma Dyer (ex consultora de la OPS y esposa del difunto Hal Dyer) y Rufus Ewing, quien se había jubilado recientemente y algunos consideraron que era demasiado joven para retirarse.

Nos sentimos especialmente honrados de que Mona Khanna reorganizara sus compromisos para poder unirse a nosotros, mientras que Mirta Roses, Henry Smith, Heather Jacelon-Welch y Gina Watson no pudieron estar presentes porque tenían compromisos inevitables.

Las personas cuyos sombreros "se llevaron la palma" fueron Adrianus (Ton) Vlugman, Peter Carr e Yvette Holder.



Ton estaba vestido como Papá Noel y, según los informes recibidos, recorre la isla de Barbados en su motocicleta vestido como Papá Noel, pero con pantalones cortos, y gritando "ho, ho, ho". Peter llevaba su sombrero de carnaval de Trinidad, que fue un clásico, e Yvette se puso su sombrero de geniecillo: un sombrero navideño de lo más inusual.

¿Dónde estamos ahora?

El programa comenzó con presentaciones y breves actualizaciones por parte de cada asistente con respecto a los principales acontecimientos en sus vidas durante el año. Algunos asistentes, como Mary Charles, Sam Rawlins, Peter y Alma, fueron más habladores que otros. Juan Manuel estaba muy animado y dijo que estaba muy emocionado de verlos a todos.

En general, la mayoría de las personas habían llevado una vida tranquila y contenta durante el año y, en su mayoría, se tomaban la vida con calma. Algunos decían "lo mismo de siempre, lo mismo de siempre", mientras que otros decían que su objetivo en la vida era hacer lo menos posible y no estresarse demasiado. La vida durante estos años de vejez la pasaron con los seres queridos y, sobre todo, compartiendo la vida de los nietos. James Hospedales, que se había retirado oficialmente hace algunos años, afirmó estar trabajando más duro ahora que nunca, mientras que otros seguían haciendo algún tipo de trabajo contractual.

Entre nosotros había algunos octogenarios recientes, mientras que unos pocos habían entrado en su novena década de vida. Entre estos últimos se encontraba Peter, que celebró su 90 cumpleaños con una reunión familiar y que en su discurso dijo a sus familiares "no lloren cuando me muera porque recuerden que los veré a todos en algún momento". Peter, a sus 90 años, todavía usa un disfraz y desfila por las calles de Puerto España para celebrar el Carnaval de Trinidad (conocido en Trinidad como tocar misa), camina a paso ligero y da conferencias en la Universidad de las Indias Occidentales.

Durante el año, Mona Khanna publicó su libro *Dancing Feet in a Man's World: a Woman's Cross-Cultural Journey to herself*, el libro que captura gran parte de su trabajo en la OPS y especialmente en el Caribe, incluye fotografías y ahora está disponible en Amazon.

Varios asistentes (entre ellos Lilian, Yvette, Esther De Gourville, Peter y Raymond Reid) tuvieron la suerte durante el año de visitar lugares en diferentes partes del mundo, conectarse y recordar tiempos pasados con viejos colegas. Yo misma tenía motivos para estar en San Cristóbal y tuve el placer de que Sam me invitara a tomar el té en su casa; charlamos como viejos amigos a pesar de que no nos habíamos visto en más de 25 años. Pero ¿quién sabe? todavía puede haber una "reunión" de los jubilados caribeños que viven en el sur de la Florida y al alcance de Yvette, como ella descubrió, ¡para su sorpresa!

Durante la conversación, fue Sir George quien dijo que "no puedes evitar envejecer, pero puedes ayudarte a envejecer". Al hacernos eco de este sentimiento, todos estuvimos de acuerdo en que el ejercicio era esencial para mantener las articulaciones "aceitadas" a medida que avanza la edad. Algunos de nosotros caminamos, otros jugamos al golf, otros practicamos yoga y algunos somos ávidos jardineros. Para mantener la mente activa, algunos juegan juegos de mesa, mientras que

otros son voluntarios en la iglesia y en organizaciones de servicio, incluso Sam, que forma parte de un grupo que aborda las necesidades de las personas que viven con Alzheimer en San Cristóbal.

Sin embargo, a pesar de los esfuerzos por mantenerse saludable, los asistentes mencionaron a aquellos que se habían sometido a una cirugía de cadera, cirugía de rodilla, cirugía de espalda, problemas de colon, olvidos crecientes, etc. Lamentablemente, algunos han perdido a sus seres queridos, mientras otros cuidan a sus cónyuges que no gozan de buena salud. Sin embargo, hubo cierto reconocimiento de las pequeñas misericordias de la vida cuando el grupo admitió que "soy tan feliz como puedo serlo, siempre y cuando pueda hacer caca y orinar".

In Memoriam

Con gran tristeza guardamos un minuto de silencio en honor del prematuro fallecimiento durante 2023 de la doctora Carissa Etienne, exdirectora de la OPS y del doctor Elisha Tikasingh, fallecido entomólogo del CAREC. El grupo reconoció las inmensas contribuciones que estas personas hicieron durante sus años en la OPS, así como también recordamos a amigos comunes caribeños que habían fallecido hace algunos años. Al reflexionar sobre la partida de nuestros colegas, hubo una afirmación general con respecto a la filosofía de "vive mientras puedas", porque nadie sabe cuándo se llamará tu nombre.

Carol Karaoke

Como ya es tradicional, el grupo participo en un período de alegre alboroto durante nuestro intento de cantar villancicos en el karaoke. Nuestro "director de coro" era Sam, mientras que Yvette era la disc-jockey. Sam había cantado en un coro durante algunos años cuando estaba en Puerto España y, por lo tanto, tenía derecho a cantar. Como d-j, Yvette era experta en buscar en línea las letras de los villancicos para que los cantáramos.

Sin embargo, a pesar de nuestras mejores intenciones de cantar seis villancicos, las diferentes velocidades de transmisión por Internet en los diferentes países resultaron en lo que se podría describir mejor como una cacofonía de voces. Al final, nuestro muy sabio director de coro decidió que solo debíamos cantar tres villancicos: We Wish you a Merry Christmas; Silent Night, Holy Night; y Feliz Navidad.

Brindis

Para cerrar el programa formal, Peter convocó a un brindis durante el cual todos levantaron sus copas que contenían el "líquido" que habían optado por beber. Si bien algunos tenían algún tipo de licor, Curtis Mc Intosh declaró que solo estaba bebiendo agua en estos días. Todos se desearon lo mejor hasta la próxima, mientras que algunos continuaron charlando durante una hora más.

A todos nuestros antiguos colegas donde estén ¡¡¡Feliz Año Nuevo!!!



Relación del Grupo de Ayuda Voluntaria de la OPS/OMS con el Capítulo Colombiano de la AFSM y la Fundación Proyecto Unión

Por María Cristina de Taborda y Nelly Marín

En la asamblea del Capítulo Colombiano de la AFSM celebrada el 13 de octubre de 2023, hubo la oportunidad de hacer un recuento de la colaboración del Grupo de Ayuda Voluntaria de la OPS/OMS al proyecto de ayuda social de la Fundación Proyecto Unión en lo concerniente al Comedor “María es mi Madre” y la “Casa de la Esperanza”, contando con el apoyo del Capítulo Colombiano de la AFSM.

La síntesis que presentamos también muestra la importancia del trabajo conjunto del Grupo de Ayuda Voluntaria de la OPS/OMS, de la Asociación de Exfuncionarios de la OPS/OMS (AFSM) con sede en Washington, y del Capítulo Colombiano de la AFSM, en el marco del compromiso social con la Fundación Proyecto Unión, fundamentados en las acciones de la Década del Envejecimiento Saludable, una vez que las actividades sociales en las que trabajamos se centran en este grupo de mayor vulnerabilidad.

Grupo de Ayuda Voluntaria de la OPS/OMS

Fundado en 2004 por la esposa del Representante de la OPS/OMS en Colombia en esa época, congregó a exfuncionarias y/o esposas de quienes trabajaban o lo habían hecho para la OPS/OMS, además de profesionales nacionales que en ese entonces trabajaban en la Representación. La mayoría de las fundadoras seguimos haciendo parte del grupo, y se sumaron tres que hicieron parte del voluntariado de Naciones Unidas cuando este grupo se acabó y actualmente contamos con la participación de la Representante de la OPS en Colombia y de su señora madre.

El apoyo del voluntariado se enfocó en la población de adultos mayores desprotegidos, grupo poblacional que constituye una dolorosa realidad en Colombia.

La mayoría de las integrantes de nuestro grupo, hemos estado estrechamente vinculadas con la salud y más específicamente en el amplio ámbito de la Salud Pública, ya sea en nuestro propio ejercicio profesional o como cónyuges de quienes así lo hicieron. El interés y afecto por todo lo ligado a la salud pública es vital en el trabajo del voluntariado y nos ha permitido contribuir así sea muy parcialmente con el bienestar social de quienes no tuvieron los privilegios de los que todas hemos gozado. Lo expuesto anteriormente, proporciona la satisfacción de continuar sintiéndonos útiles en el trabajo con un interés común: el bienestar de los adultos mayores.

Un valor adicional del Grupo ha sido que nuestros conocimientos y experiencias como residentes en Colombia han resultado importantes especialmente en la orientación de las potenciales nuevas socias como cónyuges de exfuncionarios de OPS colombianos, exfuncionarias jubiladas o funcionarias OPS/OMS que retornan al país luego de vivir en el exterior muchos años. Hemos llegado a consolidarnos en una instancia de apoyo para ellas y a no dudarle también, para nosotras mismas.

Capítulo Colombiano de la Asociación de Exfuncionarios de la OPS/OMS (CC-AFSM)

El Capítulo Colombiano fue creado en 2007 por un pequeño grupo de jubilados residentes en Bogotá, Medellín, Cali, Cartagena y Washington; el CC-AFSM es parte estructural de la AFSM con sede en Washington, de acuerdo con los estatutos de esta última.

Desde la creación del CC-AFSM algunas socias del **Grupo de Ayuda Voluntaria de la OPS/OMS** (exfuncionarias de OPS/OMS o cónyuges de jubilados) pertenecemos a AFSM y a CC-AFSM, este hecho ha facilitado el trabajo social con la Fundación Proyecto Unión desarrollando acciones mancomunadamente para el logro tanto de la Misión como de las Metas que ambos grupos perseguimos. La Fundación Proyecto Unión en lo que atañe a la protección de la ancianidad se ha beneficiado del apoyo técnico de algunos pensionados del CC-AFSM, principalmente en las áreas de epidemiología, vacunación, Covid-19, envejecimiento saludable, manejo de medicamentos, vigilancia epidemiológica y seguridad alimentaria, higiene ambiental entre otras, así como del apoyo financiero anual, programado en el plan de trabajo de esta Asociación.

Fundación Proyecto Unión

Sus orígenes se remontan a 1987 cuando Ray Schambach, reconocido benefactor inició un apoyo alimenticio a adultos mayores habitantes de calle. Desde un comienzo contó con el apoyo de Fernando Quintero, actual director del Proyecto Unión. Igualmente, el capitán Jaime Duque y su familia desde un comienzo han apoyado estos esfuerzos contribuyendo a la fundación del comedor María es mi Madre hace casi 23 años y poco a poco, con la colaboración de otras personas y entidades entre las que se contó el Grupo de Ayuda Voluntaria de la OPS/OMS comenzó a brindar desayuno y luego almuerzo a esa población desprotegida. Actualmente acuden al Comedor entre 100 y 120 personas mayores al desayuno y al almuerzo el número puede llegar a 180.

La inseguridad creciente de las calles bogotanas motivó a abrir en 2007 la que se llamó “CASA DE LA ESPERANZA” que progresivamente se ha ido adaptando para brindar un refugio digno para aquellos adultos mayores que, en razón de su estado de salud o su edad, ya no pueden dormir en la calle, actualmente 30 de ellos se benefician de este recurso.

Posteriormente este trabajo se ha extendido al hospedaje y apoyo logístico de niños que vienen con sus madres de regiones remotas del país a tratamiento al Instituto de Cancerología y a niños con severas discapacidades o enfermedades terminales que son abandonados por la familia. Para ello el equipo original ha buscado mayores apoyos de personas y empresas y ha

constituido lo que se ha venido a llamar Fundación Proyecto Unión, nuestra cooperación y la referencia de esta comunicación sigue siendo con la población de adultos mayores.

CUAL HA SIDO EL APOYO DEL GRUPO DE AYUDA VOLUNTARIA DE OPS/OMS y CC-AFSM

Contribuciones económicas fijas, según compromisos acordados anualmente, como son, por una parte, el pago del servicio de agua, uno de los mayores costos operativos del Comedor y además una contribución mensual en alimentos como parte de la canasta básica del mismo.

Apoyo a necesidades puntuales de arreglos de la infraestructura física de las sedes o dotaciones de estas. En ese sentido se ha contribuido a través del tiempo **en el COMEDOR** al arreglo del techo, reforma de la cocina siguiendo las exigencias de la Secretaría de Salud y dotación de implementos de cocina y comedor. En la **CASA DE LA ESPERANZA**, apoyo a la reforma de la casa para hacerla adecuada a la vivienda de los adultos mayores y dotación de muebles y enseres.

Tradicionalmente el Grupo de Ayuda Voluntaria se ha empeñado en **celebrar la Navidad** brindando una comida especial y un pequeño regalo a todos los que van al COMEDOR incluyendo a quienes además viven en la CASA DE LA ESPERANZA.

Desde el punto de vista técnico se ha aprovechado el perfil profesional y la experticia de las socias y de otros pensionados de CC-AFSM para brindar asesorías puntuales a las dos instituciones de la Fundación Proyecto Unión que apoyan a los adultos mayores.

La financiación: el trabajo del Grupo de Ayuda Voluntaria, como se ha manifestado anteriormente, ha sido posible fundamentalmente por el aporte mensual de cada una de las socias que en ocasiones se ha debido complementar con ayudas extraordinarias de familiares y amigos. Un aporte anual del CC-AFSM, aprobado en las sucesivas asambleas y canalizado en un principio a través de nuestro grupo, nos ha permitido fortalecer la respuesta a las necesidades previamente concertadas o a solicitudes urgentes específicas.

Finalmente queremos expresar que los logros alcanzados en esta experiencia de trabajo conjunto buscan reducir inequidades, encaminadas hacia el desarrollo humano integral de las personas adultas mayores. Destacamos que se tiene una fluida comunicación con las directivas de la Fundación para la atención oportuna a necesidades manifestadas por los adultos mayores, relacionados con problemas de salud, entre otros.



VII Seminario de “Ética en la Gerencia de la Salud”

Por Juan Manuel Sotelo



Participé en el VII Seminario de “Ética en la Gerencia de la Salud”, llevado a cabo en la Ciudad del Vaticano, del 27 de noviembre al 1 de diciembre de 2023, y comparto con ustedes esta breve nota sobre mi participación a solicitud de la Presidenta de la AFSM.

Presenté la ponencia *Salud Universal: el mejor camino para la atención de la salud* y aprovecho para recordar con los miembros de la AFSM que lean estas notas, que este tema es muy grato y estimulante para los ex-funcionarios de la OPS y OMS, así como para todos los que en alguna forma están vinculados a la salud pública. En el encuentro hubo más de 80 participantes de ocho países latinoamericanos y tres europeos, de distintos intereses, entre ellos, una ministra de salud, médicos encargados de empresas prestadoras y administradoras de salud, algunas autoridades de salud, directivos de grandes hospitales públicos y privados, diputados y senadores, jueces, rectores, una ex-Miss Universo, personalidades de organismos internacionales, y otros interesados en el tema.

La tesis que presenté se sustenta en el deterioro de los sistemas de salud en todo el mundo, particularmente como un triste resultado más de la pandemia de la COVID-19. La Salud Universal es una meta y, a la vez, un instrumento para avanzar hacia la Salud para Todos.

Se trata de asegurar que todas las personas y comunidades tengan acceso a los servicios de salud sin discriminación de ningún tipo y sin sufrir dificultades financieras. La Salud Universal garantiza que todos estén cubiertos, que tengan acceso a la atención cuando y donde la necesiten, y exige participación intersectorial y la colaboración de la sociedad como un todo.

El fundamento de esta tesis se relaciona con la situación actual de la prestación de los servicios de salud y el avance hacia un mundo más saludable con un imperativo de justicia social. Si consideramos la prestación de servicios de salud en el momento actual, 30% de la población no busca atención sanitaria por razones económicas y 20% no busca atención por barreras geográficas. El informe de la Organización para la Cooperación y el Desarrollo Económico (OCDE), *Health at a Glance 2023*, indica que los sistemas de salud están bajo presión. y, entre otras razones, señala que el gasto en salud como proporción del PIB ha caído en 2022 con respecto a 2021 en 33 de los 38 países de la OCDE. Además, solo 5 de los 38 países destinan más de 6% de su PIB a la salud pública (OPS, 2023). Temas como la salud mental no se han recuperado después de la pandemia, la prevalencia de Depresión se mantiene en 23% en los Estados Unidos, 15% en México, y 16% en Francia y el Reino Unido.

Los desafíos e ineficiencias se deben a la pobreza, la injusticia social, las brechas educativas y las malas condiciones de vida, entre otros factores que influyen en la salud de las personas. Hay disparidad en el acceso y la calidad. El mundo experimenta graves consecuencias del cambio climático, como el huracán Otis que devastó Acapulco recientemente. La dinámica poblacional,

que con la migración produce problemas relativamente nuevos, la reaparición de enfermedades y los conflictos bélicos en varias partes del planeta afectan a toda la población. Entre los desafíos se incluye prepararnos mejor con mayor inversión en salud, en ciencia y tecnología, la capacitación de recursos humanos, y la revisión de los marcos legales y normativos que permitan facilitar la preparación y respuesta a nuevas emergencias que afecten la salud.

Entre los beneficios de la Salud Universal, y teniendo en cuenta la observación global, se cuentan la mejora del acceso a los servicios de salud, los buenos resultados y las ventajas económicas. Hago referencia a la caída de las coberturas de vacunación y su triste cuota de reintroducción de problemas que ya teníamos resueltos como el sarampión, la poliomielitis y la tuberculosis, entre otros.

Los principios fundamentales de la Salud Universal son: la cobertura para todos, la integralidad de los servicios, la equidad y justicia, y la protección financiera. Es importante en un Seminario sobre Ética y Gerenciamiento de la Salud, ver estos principios bien reflejados en nuestros esfuerzos desde donde nos ubiquemos.

Se exploraron modelos de salud universal, algunos casos exitosos como los de Singapur, Suiza y Francia, y las lecciones aprendidas. Comenté sobre la participación de los sectores públicos y privados, así como consideraciones de política y las posibles percepciones del público. Al garantizar la calidad de los servicios, estimular la innovación e incorporar la tecnología nueva se pueden notar progresos tangibles. No obstante, muchos países no están preparados adecuadamente para la transformación digital. Si bien 90% de los países tienen portales en línea, solo 42% del público tiene acceso e interactúa en el portal. Es muy importante tener métricas como el *Atlas de los Objetivos de Desarrollo Sostenible, del Banco Mundial, 2023* para observar cómo se está progresando hacia las metas de los Objetivos de Desarrollo país por país.

Para concluir, resumí los puntos clave a tomarse en cuenta, especialmente en América Latina, así como varias iniciativas promovidas por los países, organismos internacionales, la sociedad civil, el sector privado y la academia, lo que necesariamente implica colaboración y generar confianza en la población.



Mi viaje por la Ruta de la Seda – 3ª Parte, Arquitectura

Por Marilyn Rice



Tuvimos la oportunidad de visitar palacios, mezquitas, madrazas (escuelas religiosas), mausoleos (tumbas), y minaretos (torres utilizadas para anunciar el llamado a la oración y para mantener vigilancia sobre los ejércitos enemigos invasores), cada uno de ellos más elaborados que los anteriores. Son verdaderos milagros arquitectónicos.

Debido a que los Islamitas sunitas no podían utilizar imágenes de personas o animales, vimos muchos de los edificios decorados con los versos del Corán, caligrafías, diseños geométricos y florales, todos utilizando los colores disponibles provenientes de minerales naturales para producir azul, turquesa y blanco.

Muchos de los edificios religiosos están construidos con cúpulas para mejorar la circulación del aire, pero también para representar el cielo. Históricamente, la parte exterior de las cúpulas eran lisas, pero la arquitectura Temur introdujo franjas acanaladas, y vimos ambos tipos de cúpulas incluso en el mismo complejo.

En Samarcanda, Uzbekistán:

Mausoleo de Temur



La mezquita Shahi-Zinda con varias tumbas incluyendo una para Kusam Iban Abbas. Este sitio tiene las mejores tejas de azul zafiro y turquesa, y está bellamente pintado con mosaicos de terracota, siendo uno de los sitios más sagrados de Asia Central





Plaza de Registán, es la plaza central de la ciudad en Samarcanda, con tres madrazas:



Mezquita de Bibi-Khanym. Se construyó como mezquita catedral de Samarcanda, para ser la mezquita principal del poder Timurid. Durante cinco años, se utilizaron los mejores arquitectos, artistas y artesanos de los territorios conquistados.



En Tashkent, Uzbekistán

Madraza de Barak Khan



En Bujará, Uzbekistán

Mezquita de Laybi-Khauz



Sinagoga del siglo XXVI y sede de la única escuela judía del Asia Central, con una de las más antiguas Torá del mundo.



En Almaty, Kazajstán

Principal Catedral Ortodoxa Rusa





El Palacio Kofi Navruz, en Dushanbe, Tayikistán, construido en cinco años (2009-2014) por 4.000 maestros, cada uno destacado como maestro en su arte, con una magnificencia que no había visto antes. Incluye maderas decorativas talladas en las paredes, columnas, escalinatas y el cielorraso, al igual que un magnífico techo de mayólicas. Aquí es donde la Organización de la Cooperación de Shanghái se estableció en 2001 reuniendo, con propósitos comerciales, a China, Kazakstán, Kirguistán, Rusia, Tayikistán, y Uzbekistán (posteriormente incluyó a India, Irán, y Pakistán).

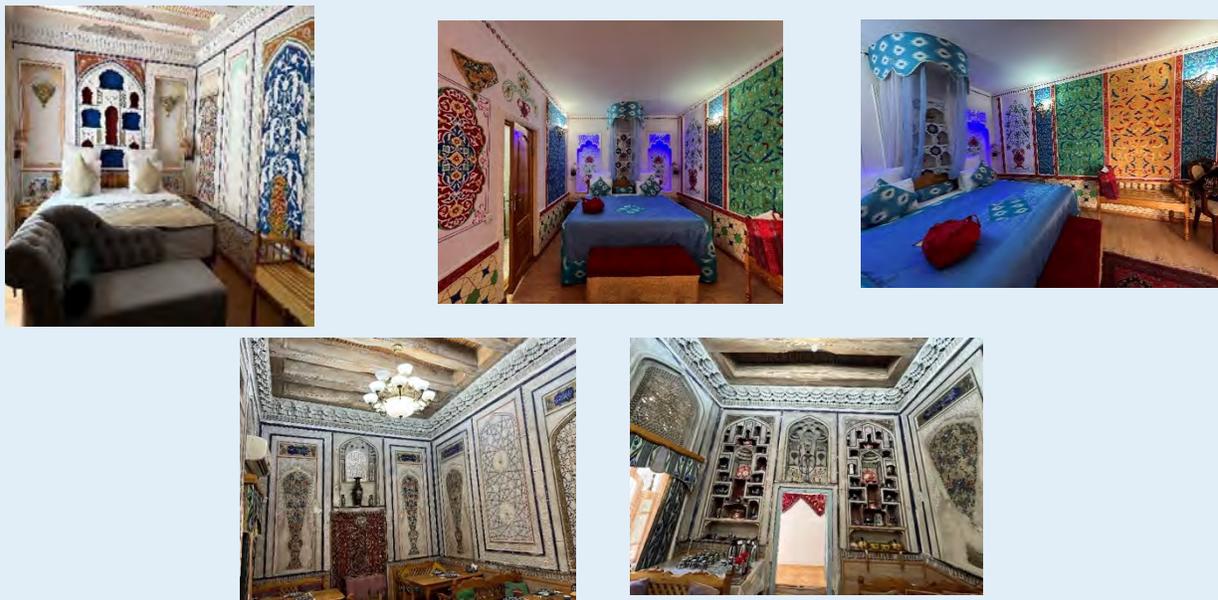


El Palacio Arbob en Khujand, Tayikistán. La cooperativa local de agricultores fue construida por ellos mismos en su propio tiempo fuera de las labores del campo, en un estilo que pretendió imitar al Palacio de Invierno de San Petersburgo. Es realmente grande y suntuosamente decorado con diseños intrincados, pinturas tradicionales y tallas de alabastro.



Hotel Amelia, en Bujará, Uzbekistan

Este hotel fue antiguamente la casa de un Mercader judío construida a finales del siglo XVIII y se mantiene en su estilo tradicional bujará.



El arte, puente para la salud y herramienta de Salud Pública

Por María Edith Baca Cabrejos



El arte es más antiguo que la aparición de las primeras huellas de lenguaje. Carlos Caruso, en su trabajo sobre el arte como modo de expresión y comunicación señala que el arte es aproximadamente 35.000 años más antiguo que la aparición del lenguaje.

Esto significa que por muchos lustros el arte sirvió como vehículo para la comunicación humana; por lo tanto, podemos inferir que el arte precedió a la ciencia, del mismo modo que los niños aprenden a cantar antes de comprender el significado de las palabras.

Por esta razón, cuando se quiere evaluar psicológicamente a niños y niñas, se les hace pintar. Es a través del dibujo y del color usado, que ellos van a expresar sus sentimientos y vivencias, y nosotros podemos ver cómo transcurre su mundo interior.

El arte, además de ser el vehículo más antiguo y primario de comunicación y expresión cultural se vincula al principio del placer, a la realización del deseo sublimado, generador de belleza y creatividad pero, sobre todo, el arte genera identidad, individual y colectiva, ayuda en los procesos de diferenciación de los pueblos y a construir su historia.

Tal como lo sostiene Carlos Caruso “en un medio sociocultural y circunstancias históricas que tienden a considerar las emociones y sentimientos como un estorbo, todo lo que facilite su expresión y comunicación y permita compartirlas con los semejantes, favorece el equilibrio psicofísico y la salud. Eso es lo que hace cualquier tipo de manifestación artística (...).” “Es una experiencia repetida observar que, en los grupos que se forman para practicar cualquier forma de arte (pintura, literatura, música, poesía, danza, etc.), se van generando vínculos solidarios, de afecto y amistad, que trascienden la labor específica y actúan como apoyo tanto en el desarrollo de la personalidad como en las crisis. Esto es invaluable cuando el individualismo, la exclusión y el ¡sálvense quien pueda! acorralan a la solidaridad”.¹

Sabemos que antes que la idea está la emoción: uno aprende por necesidades emocionales. Por esta razón, los conocimientos que sólo llegan a nivel de la información y cognición no llegan a producir cambios de conducta.

El arte por la esencia emocional y subjetiva que lo inspira puede conectar mejor con las ideas de cambio, llega a lo más profundo de las personas y, a la vez, traduce una expresión vívida de la realidad. Así, el arte puede ser un instrumento de expresión y cambio social.

Sin embargo, el arte se encuentra franqueado y vapuleado por el desarrollo de un modelo alentado por el mercado: el arte es un estorbo, o una forma de generar riqueza para

¹ Caruso, Carlos. 2002. El arte en la promoción de la salud y la prevención de enfermedades. Buenos Aires, Argentina <https://foroarteysalud.files.wordpress.com/2009/07/arte-desde-carusso.pdf>

algunos a través del desarrollo tecnológico o, en su defecto, se percibe como un quehacer devaluado de personas que no se pudieron desarrollar en otros campos.

No obstante, por más tendencias mutiladoras, el arte es imperecedero, está ligado a nuestros propios orígenes, a nuestras propias identidades individuales y colectivas a través de la historia de la humanidad.

Sin el arte nuestra vida, además de aburrida, sería muy infeliz y debilitaría nuestras defensas, produciendo mayor morbilidad y mortalidad.

La historia registra la expresión y uso del arte desde la enfermedad, desde lo tanático, como compensación. Sin restarle valor a este hecho, se necesita construir arte desde la vida misma, desde la salud y bienestar de la gente.

Revalorar el arte como verdadera fuente de salud, de promoción y prevención, es un desafío para los salubristas.

La expresión de emociones y sentimientos contribuye al equilibrio físico, mental y social, y el arte es un canal de expresión de estos. El arte es terapéutico: además de activar las endorfinas por estar ligado al goce, también promueve acciones y liderazgos, construye protagonistas de nuestra historia y es fuente de solidaridad, cohesión y amistad, como bien lo señala Carlos Caruso.

Muchos salubristas promotores del cambio, como Edmundo Granda, Mario Rovere, Wagner de Sousa Campos, Paulo Marchiori Buss, Dina Czeresnia, Beatriz Kalinsky y Eduardo Menéndez postulan que la salud pública revalorada debe incluir en su quehacer la dimensión subjetiva, el poder de la vida, la promoción del diálogo y la comunicación, el fortalecimiento de identidades individuales y colectivas, la heterodoxia metodológica y la participación social renovada.

Ellos tienen razón en el redimensionamiento de la salud pública y desde esta perspectiva, el arte puede ser apropiado como un instrumento innovador que ayude a conectar con las partes sanas de la gente, para potenciarlas y construir salud desde allí.

El arte como instrumento de transformación social

Esta fuerza del arte para la transformación es planteada desde corrientes como las del “*Teatro del Oprimido*” del brasilero Augusto Boal: “Todos debemos hacer teatro para averiguar quiénes somos y descubrir quiénes podemos llegar a ser (...) la meta del Teatro del Oprimido no es llegar al equilibrio tranquilizador, sino al desequilibrio que conduce a la acción. Su objetivo es dinamizar. Esto se consigue a través de la acción concreta, en escena: ¡el acto de transformar es transformador! Transformando la escena me transformo.”² Este abordaje está más ligado a la *Pedagogía del Oprimido*, de Paulo Freire³ y ha tenido y tiene investigadores, activistas y artistas que siguen esta escuela.

² Augusto Boal (2006). El teatro del oprimido. Rio de Janeiro.

https://www.postgradoteatroeducacion.com/wpcontent/uploads/2017/01/1Teatro_Oprimido_Master_TA_febrero_2017.pdf

³ Freire, Paulo. 1969. Pedagogía del Oprimido. Edición incompleta. Santiago de Chile.

<https://www.servicioskoinonia.org/biblioteca/general/FreirePedagogiadelOprimido.pdf>

Arte y salud: de lo individual a lo colectivo y del consultorio a la comunidad

Se conocen los beneficios de incorporar el arte entre los recursos para el diagnóstico, tratamiento y recuperación de diferentes patologías, en especial de la esfera afectiva y psicológica, dado que permite, entre otras cosas, proyectar conflictos internos, hacerlos más visibles y explícitos y, a partir de ahí, avanzar en su resolución.

Así, surgen distintas experiencias que utilizan la música, la plástica, la expresión corporal, el teatro, entre otras manifestaciones artísticas en el tratamiento de pacientes con trastornos de salud mental, problemas psicosociales u otras enfermedades no transmisibles.

En el mismo sentido, el efecto terapéutico de la risa, conocido desde hace miles de años, comenzó a estructurarse y sistematizarse a partir de las experiencias de Patch Adams y el surgimiento del “payaso de hospital”.

Es a partir de esta experiencia que se pueden establecer analogías que permiten pasar de lo individual a lo colectivo. Por ejemplo:

1. Mientras el payaso de hospital se vincula con el lado sano del paciente y desde ahí opera para producir un efecto terapéutico, el payaso comunitario se conecta con el lado sano de una comunidad para promover el proceso de transformación de sus aspectos negativos.
2. El payaso muestra y hace evidente lo que habitualmente se quiere ocultar, y desde ese señalamiento invita a la solidaridad, y propone e impulsa el cambio.

En resumen, potenciar las partes sanas y buenas de las personas a través de la esencia vital del arte, genera salud individual y colectiva. Este hecho nos congrega a convertir el arte, además de todas sus propiedades innatas, en un instrumento de salud pública con interés en llegar a la gente, en estar más cerca de su mundo interior, de su identidad individual y colectiva, y de su bienestar.

Así, como decía Aaron Antonovsky ⁴, “la salud se crea allí donde la gente vive, trabaja, estudia, juega y ama.”

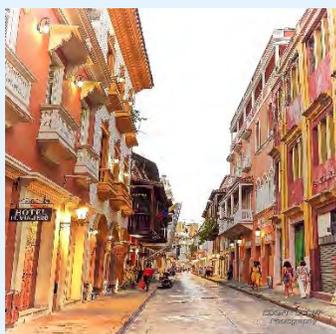


⁴ Antonovsky, A. 1979. Health, Stress and Coping <https://search.worldcat.org/es/title/Health-stress-and-coping/oclc/16490606>

Contribuciones artísticas enviadas por nuestros asociados

Las siguientes imágenes y textos son contribuciones artísticas enviadas por nuestros miembros, en respuesta a nuestra solicitud de conocer algunas de las actividades artísticas realizadas por ellos.

Fotografías de Edgar Serna



Contribuciones artísticas enviadas por nuestros asociados



Fotografía de Ricardo Fecina, La Liguria, Italia



Fotografía de Ricardo Fecina, Cinqueterre, Italia



Fotografía de Ricardo Fecina, Cinqueterre, Italia

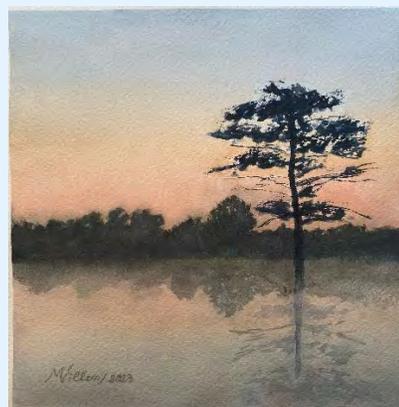
Pinturas



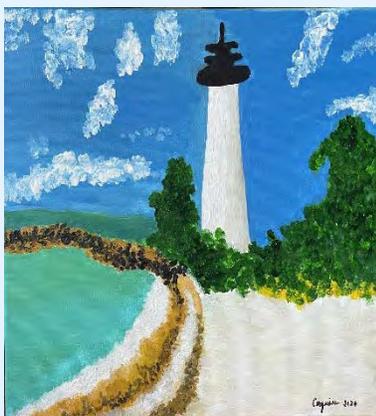
Jorge Jenkins y su pintura



Peces, por Jorge Jenkins



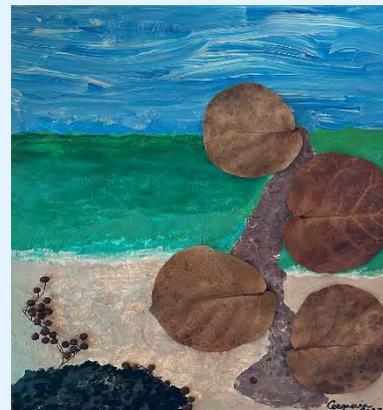
Exploración temprano en la Mañana en Carolina del norte, por Maite Viller



Faro, Key Biscayne por María Teresa Cerqueira



Uvas del mar, Miami Beach por María Teresa Cerqueira

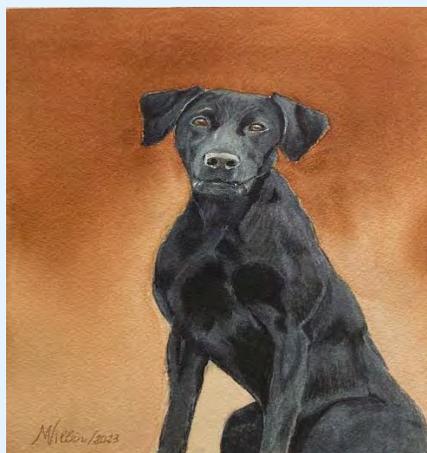


Uvas del mar, Miami Beach por María Teresa Cerqueira

Contribuciones artísticas enviadas por nuestros asociados

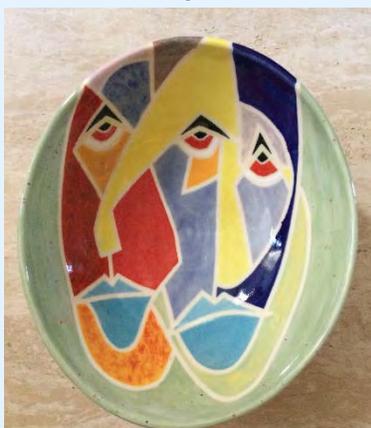


Perro Roxy, por Maite Villen



Perro Murphy, por Maite Villen

Cerámicas y Crochet



Cerámica, por Theresa Kuo



Cuenco de cerámica, por Theresa Kuo



Cuenco de cerámica, por Theresa Kuo



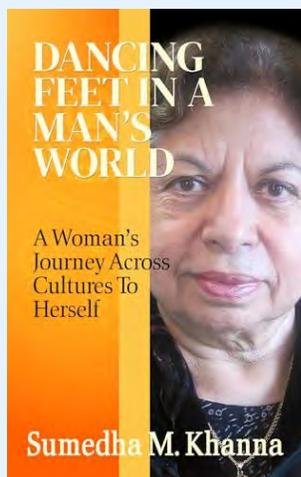
Cuenco de cerámica, por Theresa Kuo



Manta de croché con diseño de MindCraft por Maria T Cerqueira

Pies danzantes en un mundo de hombres: el viaje de una mujer a través de culturas hacia sí misma

Libro por Sumedha M. Khanna¹



Esta es una historia personal del extraordinario viaje de vida de Sumedha Mona Khanna, presentada en imágenes, historias y anécdotas. Escribió este libro especialmente para compartirlo con la generación más joven de niñas de su familia extendida, sus sobrinas y, sobre todo, sus sobrinas nietas. “Quiero que sepan de mí después de mi muerte y que se sientan inspirados en el hecho de que una mujer puede hacer lo que quiera en la vida. Requiere coraje, determinación y resistencia”. Una memoria espiritual, la autora comparte cómo la conciencia del poder interior de su espíritu fue totalmente única. Es este espíritu, representado en sus

Pies Danzantes, el que la inspiró a las grandes aventuras y logros relatados en su libro. Nació como tercera hija en la India, una cultura que da la bienvenida a hijos, no a hijas, durante una época de revolución, sin embargo, se convirtió en la voz de la salud de las mujeres y los niños en organizaciones mundiales dominadas por los hombres y la política. Sumedha espera que su historia ofrezca destellos de esperanza y coraje a otros que desean romper con los valores tradicionales. Ella abrió las puertas para muchas mujeres y cree que una vez que se alcance una masa crítica de conciencia, se producirá un cambio. Un cambio hacia la comprensión de que vivimos en un solo mundo único, con iguales derechos y oportunidades para mujeres y hombres.



¹ Este libro está disponible comercialmente en muchos sitios, solo en inglés.



Apoptosis laboral¹

Por Mario Martínez González²

La muerte llegó buscando
a todos los jubilados
eran las doce del día
¡y los encontró acostados...!

Algunos viendo la tele,
otros muy bien arropados
con atole³ o chocolate
o botanas de amaranto.

La muerte muy sorprendida
que vino para anunciarlos
jubilados de la vida,
se quedó reflexionando...

“hacinamiento tenemos,
tanto arriba como abajo.”
“Mejor no les molestemos...
¡que se queden otro rato!”

“...total, al final de día
el balance no es exacto,
muertos más o muertos menos
a nadie le irá importando...”

Afuera el tiempo seguía
con su prisa y mientras tanto
los jubilados veían
sin preocupación su paso.

A la muerte le dio envidia
y regresó al otro lado,
caminando cabizbaja,
llegando hasta el camposanto

pensaba: “ya estoy cansada”
de retirar retirados”,
pensaba: “con tanto tiempo...
¡Ya me hubiera jubilado.!”

¹ Apoptosis significa muerte lenta

² Publicado en el libro Extraoficial

³ Atole es una bebida de mazorca de maiz

Había una vez un parque¹



Por Mario Martínez González

Había una vez un parque
donde cantaba un ave,
había una vez un parque
que el sol iluminó
proyectando las sombras,
las sombras de lugares
que escondieron las cosas
que el corazón dejó.

Había una vez un parque
viviendo entre las calles,
como un reloj de arena
que al tiempo acompañó,
acompañaba el alma
que algunas soledades
buscando acompañarse
vestían con amor.

Había una vez un parque
como en otras ciudades
frecuentado por tantos
momentos de emoción
que ofrecía en las tardes
a quien se refugiase
sabiendo que las sombras
coqueteaban al sol.

Había una vez un parque
que fue cambiando el aire
de juventud lejana
que nunca regresó,
había una vez un parque
que un día tuvo un ave
que tal vez con el tiempo
también envejeció.

¹ Del libro *Sin equipaje*

Un Otro, ÉL

Por Mariela Toro

Sucedió que un día, madrugó y se dirigió al cuarto de San Alejo para esculcar en el basural de toda su vida. Una misteriosa caja, inadvertida por todos, llamó su atención, y, la dispuso para su revisión. Ese agitado, impredecible y ya olvidado día, descubrió en ella, un personaje muy singular, importantísimo, desconocido, confuso; un verdadero enigma: Él mismo... o, un otro.

Temblando, con una sorprendida incredulidad, observó fotos, discos, pitos, escudos, navajas, banderolas, calcomanías, brújulas, lupas y pipas. Complejos objetos inútiles, como un extraño elemento imanado para buscar tornillos y clavos ocultos en los muebles; repelente para tiburones; el yesquero de mecha imposible de prender; y el olor de una ciudad exótica, guardado en una pequeña caja, estimularon su curiosidad. Artículos para masajes, aceites de sándalo, de gardenias, de almendras, y otros pachulíes que se mezclaban en múltiples aromas orientales, embodegados con los inciensos y varios fetiches, los calificó de extravagantes. De otro entresijo salieron marionetas vestidas con batik, danzantes muñecas tailandesas; títeres, antifaces, máscaras, un kukri¹ y una daga que merecieron su asombro. Se conservaron intactos, en papel de seda china, un turbante o kufiyya² árabe, un Fez turco, una gorra de mapache y un quepis que no le condujeron a ningún lado. De los souvenir destacados, un pequeño sueco de madera, un busecito rojo de dos pisos y una pirámide en cuarzo, cautivaron su atención. Aparecieron láminas de dioses hindúes; reproducciones de pintores famosos; postales en sepia y un atado de cartas amarillas de sus amigas existencialistas que vivieron la postguerra en París, con las cuales mantuvo una corta correspondencia, y algunas estampillas, completaron ese primer fatigoso fisgoneo.

Emergían desde el fondo de esa mágica caja: mapas, planos de ciudades, restos de tiquetes de trenes y aviones. Diccionarios, uno en telugú, otro en hindi y en marathi, el del sueco al francés, el italiano inglés... español alemán, entre otros. Diez pasaportes vencidos, cinco azules que le daban un carácter diplomático, carnés, agendas del siglo pasado, programas de conciertos, estuches de anteojos, bifocales quebrados, las antiparras que fueron de su padre en el estuche original, y tres relojes de bolsillo con leontina. Llaves de hoteles, jabones, hilos, agujas, botones y tijeras; monedas y billetes de muchos países; una partitura del alma de los poetas en francés, y dos prismáticos que fueron testigo fiel de su voyerismo.

El gordo y ancho sobre de manila que por fin salió del sub fondo, albergaba toda la información académica que, animado leyó: *¡mira!... gritó, son contratos como consultor de un organismo internacional... ¡imagínate!... exclamó muy alterado, mientras resollaba con patética dificultad. Así fue como halló las invitaciones nacionales e internacionales, las felicitaciones, los grados y postgrados, los diplomados, talleres y cursos, con un colorido racimo de escarapelas, pergaminos, mosaicos y hasta un honoris causa y una orden del mérito*

¹ Cuchillo de Nepal que posee una ligera curvatura

² Pañuelo masculino tradicional de Oriente Medio y Arabia

que develaban una figura destacada, un otro. Eran demasiados los reconocimientos y por un momento perturbaron positivamente su ánimo.

Mientras me miraba con cara de interrogación, en un instante de lucidez descubrió, con ajena emoción, que algún día Él fue ese espíritu libre, vanguardista, que anduvo en las antípodas³ de Medellín.

Él, el dueño de todos los caminos, que, sentado con un mapamundi en sus rodillas, trataba de interpretar ese mundo que le resultaba irreconocible.

Cada objeto que llegaba a sus manos, vagamente le aportaba alguna remota vivencia a ese archivado currículo, ya que una ambigua sombra gris devoraba su mente, opacando su, “yo soy”, el de las contundentes teorías y la exagerada retórica, que convenció auditorios con la voz grave y engolada, que ahora se le quedaba atorada en un desesperante e incomprensible tartamudeo.

Cansado de toda esa barahúnda entró en la noche, olvidando a ese políglota desconocido, confuso y enigmático, que encontró en sus objetos personales guardados con tanto celo en esa misteriosa caja, y que no reconoció, en Él.



In Memoriam

DEFUNCIONES INFORMADAS EN 2024 Y NO REPORTADAS PREVIAMENTE

Shun-Hwa Chen Liu, el 14 de diciembre de 2020

Fernando Rocabado, el 28 de octubre de 2023

Harold B. Habbard, el 7 de agosto de 2023

Raúl Jesús Londoño Escobar, el 18 de noviembre de 2023

Enrique Samayoa Castillo, el 12 de diciembre de 2023

Julio Bejarano, el 4 de enero de 2024

Nuestras sinceras condolencias para Hernán Rosenberg por la defunción de su madre Eugenia Rubel, el 18 de enero de 2024

Nuestras condolencias para Patricia Ilijic por la defunción de su esposo Edmundo Ilijic, el 12 de enero de 2024

³ Dos lugares o regiones cualesquiera que se encuentren en lados diametralmente opuestos de la tierra.

Asistencia de la AFSM/SEAR a la reunión del Comité Regional

Por M.R. Kanaga Rajan, Presidente, AFSM/SEAR



Tengo el placer de informar, en nombre de la Asociación, sobre la asistencia de la AFSM a la sesión del Comité Regional (CR) de la SEA. A raíz de mi solicitud oficial y de mis persistentes esfuerzos, se invitó a la AFSM a participar en el 76º período de sesiones del Comité Regional de la OMS/SEA, celebrado en Nueva Delhi del 30 de octubre al 2 de noviembre de 2023.

Al tratarse de un año electoral para llenar el cargo de Director Regional (DR), el ambiente fue electrizante durante los dos primeros días de la reunión, con un intenso cabildeo indirecto por parte de los candidatos. El orden del día del CR fue el genérico habitual, ya que se trataba de un año impar, e incluyó los temas del presupuesto por programas para 2024-25, la revisión de la ejecución del presupuesto 2023-24 y el último Informe Anual del actual DR. El punto más importante y esperado del orden del día era, sin duda, el nombramiento de un nuevo Director Regional. El segundo día se celebró una Conferencia de la Mesa Redonda Ministerial.

El tercer día, la elección del DR fue precedida por una presentación oral y una sesión de preguntas y respuestas con los dos candidatos. La elección se llevó a cabo en una sesión privada a puerta cerrada y los resultados se anunciaron después de aproximadamente una hora. La Sra. Saima Wazed, de Bangladesh, fue elegida como la próxima Directora Regional.

En la sesión plenaria posterior, los Países Miembros felicitaron a la Sra. Wazed por su nombramiento y rindieron un caluroso homenaje a la DR saliente. Lo más destacado fue el discurso del Director General, Dr. Tedros. El cuarto y último día se dedicó a deliberaciones rápidas sobre

los temas restantes del programa, y en la sesión final se aprobaron las resoluciones y se aprobó el informe final del CR.

Tuve la oportunidad de mantener conversaciones paralelas sobre la AFSM y su labor con el Director de Administración, varios representantes de la OMS y algunos altos funcionarios. Pude tener una breve charla con el Dr. Tedros donde le expresé nuestra gratitud por su apoyo a la AFSM. En una breve reunión con la DR electa, la Sra. Saima Wazed, le ofrecí todo nuestro apoyo y cooperación, y solicité su patrocinio y apoyo para la AFSM y nuestro trabajo en pro de los intereses y el bienestar de todos los ex funcionarios y jubilados.

En general, fue una experiencia positiva para la AFSM asistir al CR y una oportunidad para mejorar nuestra exposición y visibilidad.

Anteriormente como miembro de la Secretaría, había participado en más de 15 sesiones del CR y había organizado dos sesiones, en Sri Lanka e Indonesia. ¡Asistir a esta sesión del CR como participante invitado y representar a la AFSM me dio un sentimiento especial de bondad, privilegio y orgullo! Y lo que es más importante, me alegro de que esto haya dado a la AFSM una buena imagen y el debido reconocimiento de la importancia de los ex miembros del personal y sus intereses.

Como dice el Director General, "*una vez en la OMS, siempre en la OMS*", y nosotros, los funcionarios jubilados y retirados, tenemos mucho que aportar y esperamos recibir de nuestra Organización.





La Última Página

Miembros de la Junta Directiva

Gloria Coe, Hernán Rosenberg, Hortensia Saginor, Sylvia Schultz, Carol Collado, Marilyn Rice, Rolando Chacón, Juan Manuel Sotelo, Gina Watson

Voluntarios

Martha Peláez, Hugo Prado, Jeannette Bolaños, Enrique Fefer, Antonio Hernández, Gloria Morales, Stanislaw Orzeszyna

Comité de Comunicaciones

Coordinadora y Jefa de Redacción – Marilyn Rice
Miembros – Gloria Coe, Carol Collado, Enrique Fefer, Johanna Ganon, Antonio Hernández, Sumedha Mona Khanna, Gloria Morales, Stanislaw Orzeszyna, Martha Peláez, Germán Perdomo, Hernán Rosenberg, Hortensia Saginor, Juan Manuel Sotelo, Violeta Mata García, Rolando Chacón

Presidente del Capítulo

Colombiano: **Alberto Concha Eastman**

Puntos Focales

Mirta Roses Periago – Argentina
Karen Sealy - Barbados
Lucimar Coser – Brasil, Brasilia
César Vieira – Brasil, Río de Janeiro
Antonio Campino – Brasil, São Paulo
Karen Sealy – Caribe del Este
María Mercedes Rodríguez – Colombia
Catherine Cocco – República Dominicana
Carlos Rosales – Costa Rica
Miguel Malo - Ecuador

Comité de Extensión

Coordinador – Hugo Prado
Miembros – Antonio Campino, Catherine Cocco, Rossana Allende, Philippe Lamy

Comité de Pensión y Seguro de Salud

Coordinadora – Carol Collado
Miembros – Gloria Morales, Nancy Berinstein, Rolando Chacón, Jerry Hanson, Haydée Olcese, José Luis Zeballos, Juan Manuel Sotelo, Garry Presthus

Philippe Lamy – Europa
Mena Carto – Guyana
Carol Burgher – Jamaica
Eutimio Luarca – México
Violeta Mata García – México
Jeannette Bolaños – Nicaragua
Haidée Olcese – Perú
Elva López Nieto – Panamá
Rossana Allende – Uruguay
María Teresa Cerqueira – USA
Terrence Thompson - USA

Comité de Envejecimiento Saludable

Coordinadora – **Martha Peláez**
Miembros – **Yvette Holder, Gloria Coe, María Teresa Cerqueira, Hernán Rosenberg, Juan Manuel Sotelo, Maria Edith Baca, Violeta Mata García**

Auditor – Fredy Burgos

Web Máster - Violeta Mata García